



Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias directivas



C 5

Inteligencia emocional: Comunicación eficaz y éxito



Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias
personales y profesionales

*“La formación para directivos
competitivos”*

Una solución de:



SUMARIO

Introducción:

Filosofía y propuesta formativa 03 - 05

Formadoras:

Responsables de formación 06 - 07

Modalidades:

Modelos y formatos de impartición 08 - 08

Programa 2017

Oferta formativa año 2017 09 - 09

Curso 5:

Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito 10 - 12

Centro de formación:

⇒ **Instalaciones** - Campus Puente Nuevo 13 - 17

⇒ **Programa** - Horarios y actividades 18 - 18

⇒ **Precio y servicios** 19 - 19

Introducción

Profesorado

Modalidades

Programa 2017

Cursos

Una solución de:

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Filosofía:

La formación para directivos competitivos:

Los programas formativos de coaching ejecutivo y formación de VERATYA Estrategias corporativas: “*Veratya training for managers*”, están diseñados para la mejora de competencias de los profesionales que desempeñan sus funciones a nivel de dirección, ya sea en el modo tradicional, o como interim managers.

Basamos nuestra metodología de trabajo en el coaching, tanto a nivel personal, como aplicado a organizaciones o equipos de trabajo (coaching ejecutivo).

Nuestra área de **Formación y Estrategias para el Desarrollo de Competencias Directivas**, está dirigida por la experimentada psicóloga y coach certificada (ICF), Ana de Diego, formadora, junto a la Dtra. Marian González, y coordinadora de los 6 cursos que componen nuestra propuesta formativa para directivos:

Mejora de las competencias personales:

CURSO 1 Liderazgo interior: Aprende a liderarte.

CURSO 2 Gestión del estrés a través del Mindfulness.

Mejora de las competencias directivas:

CURSO 3 Líder coach: desarrolla tu potencial.

CURSO 4 Decision makers: gestión de las emociones para la toma de decisiones.

CURSO 5 Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito.

CURSO 6 NeuroLiderazgo.



Introducción

Profesorado

Modalidades

Programa 2017

Cursos

Una solución de:

Coaching ejecutivo y formación para directivos

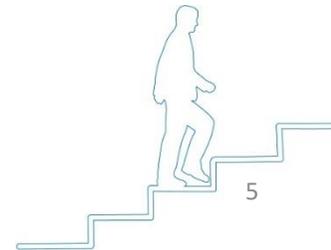
Mejora de las competencias personales y profesionales

Coaching ejecutivo.-

Cuando añadimos el término “Ejecutivo” o “de Empresa” al término coaching, quiere decir que éste cambio es el que tiene lugar en una organización o en un equipo. El Coaching Ejecutivo se basa en los mismos principios que cuando se aplica a las personas individualmente. Cuanto más consciente sea un equipo, tanto individual como colectivamente, mayor será su rendimiento.

Con este método, los miembros del equipo formulan sus objetivos y aportan la información necesaria para aclarar la realidad. Los recursos y las ideas de todo el equipo se emplearían para generar las opciones, y se acordaría y aplicaría un plan de acción que reflejaría la voluntad del grupo.

Los procesos de este tipo requieren más tiempo que una reunión en la que únicamente se dan órdenes al equipo, pero el rendimiento en la tarea será incomparablemente mejor si se aprovechan todos los recursos y el equipo al completo llega a ser consciente, responsable y comprometido.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Formadoras:

Ana de Diego Lagüera es la responsable y Directora Académica de nuestro Programa de Coaching ejecutivo y formación para directivos, además de ser su principal formadora.

Licenciada en Psicología industrial por la Univ. De Salamanca, Máster en dirección de empresas por la Univ. de Deusto. Es Coach profesional ACC (certificado por la International Coach Federation ICF), y está certificada como auditora interna de RSC (Norma SGE 21 de Forética).

Ana de Diego cuenta con una experiencia superior a 20 años como Consultora-Formadora en diversos sectores (Alimentación; Automoción; Agricultura; Administración pública e industria energética). En buena parte de ellos ha desarrollado su especialidad, el Coaching ejecutivo, enfocado al desarrollo de competencias para directivos de compañías, consultores freelance e interim managers.

Igualmente, aplica sus capacidades como psicóloga y coach en el tratamiento personalizado de ejecutivos para el desarrollo de su marca personal, y en la impartición de cursos en Español e Inglés, diseñados ad hoc para los clientes de Veratya Estrategias Corporativas.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Formadoras:

Marian González García, Doctora en Psicología de la Salud y Psicología del Deporte. Psicóloga experta en Mindfulness, Máster en Programación Neuro-Lingüística.

En el ámbito de la psicoterapia, combina Mindfulness y Coaching con Psicoterapia Neurolingüística (PNL-t) para facilitar procesos de cambio y desarrollo personal.

Imparte regularmente formación en Mindfulness básica, aplicada y avanzada. Ha desarrollado programas de intervenciones específicas de Mindfulness para los ámbitos empresarial, infanto-juvenil, sanitario, clínico y deportivo.

Escribe regularmente los resultados de su trabajo en manuales y artículos científicos publicados en revistas internacionales, participando en numerosos congresos sobre Psicología y Medicina y colaborando en numerosos estudios clínicos.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Modelos y formatos de impartición:

Versatilidad y competitividad:

Con el fin de adaptar los programas diseñados por el área de coaching ejecutivo y formación de VERATYA Estrategias corporativas, adoptamos tres formatos para la impartición de nuestros cursos, cuya duración es de 12 horas lectivas, y se imparten a grupos reducidos de 20 personas.



In-Company training:

Impartimos nuestros cursos en las instalaciones de su organización, adoptando el formato que mejor se adapte a su estructura y operativa.

Ad-hoc training:

Nuestros especialistas en formación para directivos, diseñarán los planes de formación especiales que precise su organización, previo análisis conjunto con los responsables de recursos humanos.

Training weekend:

Nuestros fines de semana formativos están orientados a lograr la mejora de las competencias personales y profesionales, a través de una formación dinámica y proactiva en entornos exclusivos, con actividades complementarias orientadas hacia la convivencia y el networking. Una experiencia única para aprender y crecer personal y profesionalmente.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Training weekend:

Mejora de las competencias personales:

CURSO 1 Liderazgo interior:

Aprende a liderarte.

☐ 11 / 12 marzo

CURSO 2 Gestión del estrés a través del Mindfulness.

☐ 1 / 2 abril

Mejora de las competencias directivas:

CURSO 3 Lider coach: desarrolla tu potencial.

☐ 25 / 26 marzo ☐ 3 / 4 junio

CURSO 4 Decision makers: gestión de las emociones para la toma de decisiones.

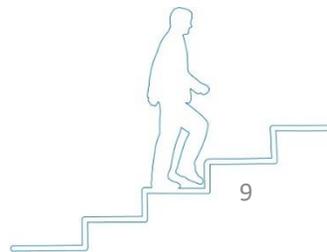
☐ 6 / 7 mayo

CURSO 5 Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito.

☐ 22 / 23 abril ☐ 20 / 21 mayo ☐ 17 / 18 junio

CURSO 6 NeuroLiderazgo.

☐ 4 / 5 marzo





Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias
personales y profesionales

*“La formación para directivos
competitivos”*

Training partner

campus
puentenuovo



Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito

Fecha - 21 / 22 y 23 de abril 2017 - 2ª edición: 19 / 21 y 21 de mayo 2017
3ª edición 16 / 17 y 18 de junio

Centro - Campus Puente Nuevo

Docentes - Marian González García y Ana de Diego

Horas lectivas - 12 hrs. (Grupos reducidos de 20 alumnos)

Información y matrícula - info@Veratya.com - 914 320 779

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

CURSO 5 **Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito**

copyright Marian González García 2016

Comunicamos lo que somos, y somos lo que comunicamos. Tomar conciencia de ello es el primer paso para mejorar.

Por eso, aprender a gestionar nuestros pensamientos y emociones y saber comunicarlos de una forma honesta, directa y veraz, es el primer paso para el éxito personal y profesional.

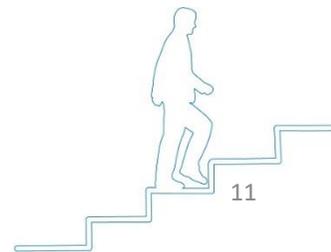
Objetivos :

1. Mejorar el autoconocimiento y la introspección.
2. Mejorar la capacidad de Autoconciencia.
3. Descubrir herramientas para la automotivación.
4. Desarrollar la autorregulación mental y emocional.
5. Mejorar habilidades de Comunicación.
6. Diseño de un plan de autodesarrollo.

Contenidos:

- ⇒ Inteligencia Emocional y Mindfulness
- ⇒ Neurociencia y emociones
- ⇒ Construyendo nuestro mapa de competencias emocionales:
 - Conciencia de uno mismo:
 - ✓ Bases neurales de la Autoconciencia Emocional.
 - ✓ Práctica guiada de entrenamiento .
 - ✓ Práctica de Automotivación.

.....



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito.

-
- ⇒ Inteligencia Emocional y Mindfulness
 - ⇒ Neurociencia y emociones
 - ⇒ Construyendo nuestro mapa de competencias emocionales:
 - **Conciencia de uno mismo:**
 - ✓ Bases neurales de la Autoconciencia Emocional.
 - ✓ Práctica guiada de entrenamiento .
 - ✓ Práctica de Automotivación.
 - **Autorregulación:**
 - ✓ Autorregulación Emocional y Autoliderazgo.
 - ✓ Bases neurales de la autorregulación emocional .
 - ✓ Estrategias de autorregulación emocional eficaz.
 - **Empatía:**
 - ✓ Conciencia Social y Empatía.
 - ✓ Bases neurales de la Conciencia Social: Neurocepción.
 - ✓ Ejercicios prácticos de entrenamiento en Conciencia Social.
 - **Habilidades sociales:**
 - ✓ HHSS, comunicación eficaz y gestión de conflictos.
 - ✓ HHSS y trabajo en equipo.
 - ✓ Bases neurales de las HHSS y Neuroliderazgo.
 - ✓ Claves para la comunicación eficaz -Verbal y no Verbal.
 - ✓ Mindfulness, asertividad y comunicación eficaz
 - ✓ Entrenamiento práctico en HHSS





Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias
personales y profesionales

*"La formación para directivos
competitivos"*

Una solución de:



Ven a **crear**
el **éxito** de
tu empresa

Campus Puente Nuevo.
Un lugar donde florecen
la inspiración, la motivación
y la ilusión.

campus
puentenuovo

gasNatural
fenosa

Partner training

Veratya Estrategias Corporativas ha seleccionado las magníficas instalaciones del Campus Puente Nuevo, perteneciente a Gas Natural Fenosa, para impartir sus cursos de Coaching ejecutivo y formación para directivos.

El Campus se levanta a orillas del río Alberche, en la vertiente septentrional de la Sierra de Gredos y a unos 20 kilómetros de Santa María del Tiétar, cabecera del valle al que da nombre éste río. Puente Nuevo pertenece al municipio de El Tiemblo (Ávila), a 80 Km. de Madrid.

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Centro de formación:

Desde el enfoque de excelencia que rige la formación integrada en el Programa “*Veratya, Training for Managers*”, el entorno y las instalaciones en las que se imparten los cursos, resulta determinante para la satisfacción de nuestros clientes. Por ello, en el modelo formativo *Training weekend*, utilizamos el Campus Puente Nuevo, un complejo urbanístico y hotelero de 5 estrellas, diseñado exclusivamente para la formación de directivos.

Situación:

El Campus está situado en un entorno relajante y de extraordinaria belleza, El Tiemblo (Ávila), a 80 Km. de Madrid. Nuestros clientes pueden disfrutar de todas las comodidades, tanto a nivel residencial, como gastronómico y lúdico, además de contar con las últimas tecnologías al servicio de nuestros alumnos, en unas aulas luminosas y dotadas de todas las comodidades.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Instalaciones docentes:

El Campus Puente Nuevo, tiene una superficie de 5 hectáreas en la que se sitúan: un Campus académico con 6 auditorios y 35 salas de reuniones; un Campus residencial con 148 habitaciones repartidas en 26 casas; un restaurante para 168 comensales, y amplias zonas de ocio con instalaciones deportivas, club social, biblioteca/ludoteca, sala de fiestas, paseo saludable y senda Botánica.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Instalaciones residenciales:

El confort y el descanso están garantizados en cada una de las 148 amplias, tranquilas y luminosas habitaciones, distribuidas en 26 casas dentro del campus. Después de una intensa jornada de trabajo, es fundamental disponer de un lugar de descanso que permita recargar energías para el día siguiente.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Otras dotaciones:



Deportes:

Piscina; Pistas de pádel; Cancha de baloncesto; pista multideportiva; paseo saludable; Instalaciones indoor: sauna y gimnasio de última generación, zona de musculación y zona de ejercicio cardiovascular.

Club social:

Bar; Televisión por satélite;
Billar; Fútbolín; Diana;
Karaoke; Ping pong;
Terraza; Ordenadores con
acceso a internet



Restauración

Nuestra oferta gastronómica combina tradición y modernidad, tomando como base la excelente materia prima de la zona. Apostamos por menús equilibrados, elaborados con alimentos de temporada.

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Training weekend:

“Formación, ocio y networking”

Nuestros fines de semana formativos, ofrecen la oportunidad de mejorar las competencias personales y profesionales, combinando formación, ocio y networking.

PROGRAMA:

Viernes:

- 19:00 - 20:30 hrs. Recepción de asistentes.
Alojamiento y visita guiada
- 20:45 - 23:00 hrs. Cóctel Networking.

Sábado:

- 08:00 - 09:00 hrs. Desayuno.
- 09:00 - 11:00 hrs. Formación.
- 11:10 hrs. coffee break.
- 11:30 - 13:30 hrs. Formación.
- 14:00 hrs. Comida.
- 15:30 - 17:30 hrs. Formación.
- 17:40 hrs. coffee break.
- 18:00 - 20:00 hrs. Formación.
- 20:45 - 22:00 hrs. Cena.

Domingo

- 08:00 - 09:00 hrs. Desayuno.
- 09:00 - 11:00 hrs. Formación.
- 11:10 hrs. coffee break.
- 11:30 - 13:30 hrs. Formación.
- 14:00 hrs. Comida.





“La formación para directivos competitivos”

Introducción

Profesorado

Modalidades

Programa 2017

Cursos

Centro de formación

⇒ Instalaciones

⇒ Programa

⇒ Información adicional

Una solución de:



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Modalidad Training Weekend:

Precio 790 € + I.V.A (Cada curso)

Incluye:

❑ **Viernes:**

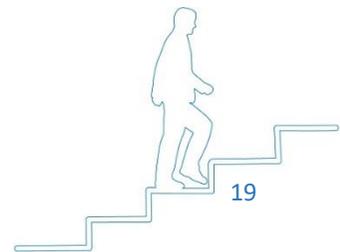
- ✓ Cóctel - Networking.
- ✓ Alojamiento en habitación executive (uso individual)

❑ **Sábado:**

- ✓ Sala de formación con material docente.
- ✓ Buffet desayuno.
- ✓ Coffee executive de mañana.
- ✓ Almuerzo menú tradicional.
- ✓ Coffe estándar de tarde.
- ✓ Cena menú tradicional.
- ✓ Alojamiento en habitación executive (uso individual)

❑ **Domingo:**

- ✓ Sala de formación con material docente.
- ✓ Buffet desayuno.
- ✓ Coffee executive de mañana.
- ✓ Almuerzo menú tradicional.





Veratya
training for managers

Programas Veratya

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN:



Veratya®
estrategias corporativas

Ana de Diego

Directora de Estrategias para el
Desarrollo de Competencias Directivas

Telf. (34) 914 320 779

info@veratya.com

www.veratya.com