



Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales



C 1

Liderazgo Interior: aprende a liderarte



Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias
personales y profesionales

*“La formación para directivos
competitivos”*

Una solución de:



SUMARIO

Introducción:

Filosofía y propuesta formativa 03 - 05

Formadora:

Responsables de formación 06 - 06

Modalidades:

Modelos y formatos de impartición 07 - 07

Programa 2017:

Oferta formativa año 2017 08 - 08

Cursos 1:

Liderazgo interior. Aprende a liderarte 09 - 11

Centro de formación:

⇒ Instalaciones - Campus Puente Nuevo 12 - 16

⇒ Programa - Horarios y actividades 17 - 17

⇒ Precio y servicios 18 - 18

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Filosofía:

La formación para directivos competitivos:

Los programas formativos de coaching ejecutivo y formación de VERATYA Estrategias corporativas: “*Veratya training for managers*”, están diseñados para la mejora de competencias de los profesionales que desempeñan sus funciones a nivel de dirección, ya sea en el modo tradicional, o como interim managers.

Basamos nuestra metodología de trabajo en el coaching, tanto a nivel personal, como aplicado a organizaciones o equipos de trabajo (coaching ejecutivo).

Nuestra área de Formación y Estrategias para el Desarrollo de Competencias Directivas, está dirigida por la experimentada psicóloga y coach certificada (ICF), Ana de Diego, formadora, junto a la Dtra. Marian González, y coordinadora de los 6 cursos que componen nuestra propuesta formativa para directivos:

Mejora de las competencias personales:

CURSO 1 Liderazgo interior: Aprende a liderarte.

CURSO 2 Gestión del estrés a través del Mindfulness.

Mejora de las competencias directivas:

CURSO 3 Lider coach: desarrolla tu potencial.

CURSO 4 Decision makers: gestión de las emociones para la toma de decisiones.

CURSO 5 Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito.

CURSO 6 NeuroLiderazgo.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Formadoras:

Ana de Diego Lagüera es la responsable y Directora Académica de nuestro Programa de Coaching ejecutivo y formación para directivos, además de ser su principal formadora.

Licenciada en Psicología industrial por la Univ. De Salamanca, Máster en dirección de empresas por la Univ. de Deusto. Es Coach profesional ACC (certificado por la International Coach Federation ICF), y está certificada como auditora interna de RSC (Norma SGE 21 de Forética).

Ana de Diego cuenta con una experiencia superior a 20 años como Consultora-Formadora en diversos sectores (Alimentación; Automoción; Agricultura; Administración pública e industria energética). En buena parte de ellos ha desarrollado su especialidad, el Coaching ejecutivo, enfocado al desarrollo de competencias para directivos de compañías, consultores freelance e interim managers.

Igualmente, aplica sus capacidades como psicóloga y coach en el tratamiento personalizado de ejecutivos para el desarrollo de su marca personal, y en la impartición de cursos en Español e Inglés, diseñados ad hoc para los clientes de Veratya Estrategias Corporativas.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Modelos y formatos de impartición:

Versatilidad y competitividad:

Con el fin de adaptar los programas diseñados por el área de coaching ejecutivo y formación de VERATYA Estrategias corporativas, adoptamos tres formatos para la impartición de nuestros cursos, cuya duración es de 12 horas lectivas, y se imparten a grupos reducidos de 20 personas.



In-Company training:

Impartimos nuestros cursos en las instalaciones de su organización, adoptando el formato que mejor se adapte a su estructura y operativa.

Ad-hoc training:

Nuestros especialistas en formación para directivos, diseñarán los planes de formación especiales que precise su organización, previo análisis conjunto con los responsables de recursos humanos.

Training weekend:

Nuestros fines de semana formativos están orientados a lograr la mejora de las competencias personales y profesionales, a través de una formación dinámica y proactiva en entornos exclusivos, con actividades complementarias orientadas hacia la convivencia y el networking. Una experiencia única para aprender y crecer personal y profesionalmente.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Training weekend:

Mejora de las competencias personales:

CURSO 1 Liderazgo interior:

Aprende a liderarte.

11 / 12 marzo

CURSO 2 Gestión del estrés a través del Mindfulness.

1 / 2 abril

Mejora de las competencias directivas:

CURSO 3 Lider coach: desarrolla tu potencial.

25 / 26 marzo 3 / 4 junio

CURSO 4 Decision makers: gestión de las emociones para la toma de decisiones.

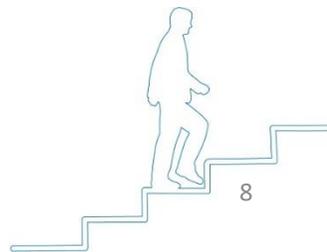
6 / 7 mayo

CURSO 5 Inteligencia emocional, comunicación eficaz y éxito.

22 / 23 abril 20 / 21 mayo 17 / 18 junio

CURSO 6 NeuroLiderazgo.

4 / 5 marzo





Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias
personales y profesionales

*"La formación para directivos
competitivos"*

Una solución de:



Liderazgo interior

Aprende a liderarte

Fecha - 10 / 11 / 12 de marzo 2017

Centro - Campus Puente Nuevo

Docente - Ana de Diego

Horas lectivas - 12 hrs. (Grupos reducidos de 20 alumnos)

Información y matrícula - info@Veratya.com - 914 320 779

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Mejora de las competencias personales (Cursos 1 y 2):

De poco sirve aprender y mejorar habilidades para gestionar personas si olvidamos el primer paso: ser capaces de gestionar nuestros sentimientos, emociones y procesos personales.

Con estos Cursos aportamos conocimientos, habilidades y sobre todo, herramientas útiles para conocernos mejor y gestionar nuestro interior antes de lanzarnos a gestionar a otros.

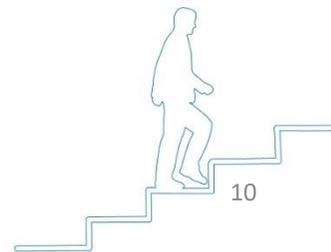
CURSO 1 Liderazgo interior: Aprende a liderarte

copyright Ana de Diego Lagüera 2016

Daniel Goleman afirma en su obra sobre la Inteligencia Emocional, que las personas con habilidades emocionales bien desarrolladas tienen más probabilidades de sentirse satisfechas y ser eficaces en su vida, que aquellas que no son capaces de gestionar sus emociones en momentos críticos. Por ello, el primer paso del liderazgo consiste en aumentar el autoconocimiento del líder y mejorar sus propias habilidades y actitudes para poder gestionar las ajenas.

Objetivos:

1. Mejorar el autoconocimiento.
2. Mejorar la capacidad de Autoconciencia:
 - › Cognitivo
 - › Emocional
 - › Conductual
3. Descubrir herramientas para la automotivación.
4. Diseño de un plan de autodesarrollo.



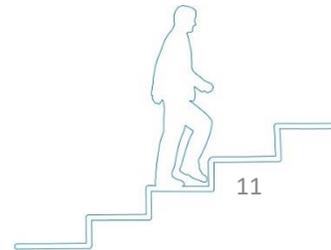
Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Liderazgo interior: Aprende a liderarte:

Contenidos:

- ⇒ El verdadero liderazgo comienza por liderarse:
 - › Conocimientos.
 - › Habilidades.
 - › Actitudes.
 - › Los tres niveles del liderazgo.
- ⇒ Las seis competencias básicas en el comportamiento de un líder:
 - › Visión personal.
 - › Fortaleza emocional.
 - › Capacidad de aprendizaje.
 - › Capacidad de adaptación al cambio.
 - › Efectividad personal.
 - › Competencias de comunicación.
- ⇒ La dimensión interior del liderazgo:
 - › Autoconciencia.
 - › Automotivación.
 - › Propósito y constancia.
 - › Resistencia y resiliencia.
 - › Autodesarrollo.
 - › Desarrollo de un plan de acción personalizado.





Programas Veratya

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias
personales y profesionales

*"La formación para directivos
competitivos"*

Una solución de:



Ven a **crear**
el **éxito** de
tu empresa

Campus Puente Nuevo.
Un lugar donde florecen
la inspiración, la motivación
y la ilusión.

campus
puentenuovo

gasNatural
fenosa

Partner training

Veratya Estrategias Corporativas ha seleccionado las magníficas instalaciones del Campus Puente Nuevo, perteneciente a Gas Natural Fenosa, para impartir sus cursos de Coaching ejecutivo y formación para directivos.

El Campus se levanta a orillas del río Alberche, en la vertiente septentrional de la Sierra de Gredos y a unos 20 kilómetros de Santa María del Tiétar, cabecera del valle al que da nombre éste río. Puente Nuevo pertenece al municipio de El Tiemblo (Ávila), a 80 Km. de Madrid.

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Centro de formación:

Desde el enfoque de excelencia que rige la formación integrada en el Programa “*Veratya, Training for Managers*”, el entorno y las instalaciones en las que se imparten los cursos, resulta determinante para la satisfacción de nuestros clientes. Por ello, **en el modelo formativo *Training weekend***, utilizamos el Campus Puente Nuevo, un complejo urbanístico y hotelero de 5 estrellas, diseñado exclusivamente para la formación de directivos.

Situación:

El Campus está situado en un entorno relajante y de extraordinaria belleza, El Tiemblo (Ávila), a 80 Km. de Madrid. Nuestros clientes pueden disfrutar de todas las comodidades, tanto a nivel residencial, como gastronómico y lúdico, además de contar con las últimas tecnologías al servicio de nuestros alumnos, en unas aulas luminosas y dotadas de todas las comodidades.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Instalaciones docentes:

El Campus Puente Nuevo, tiene una superficie de 5 hectáreas en la que se sitúan: un Campus académico con 6 auditorios y 35 salas de reuniones; un Campus residencial con 148 habitaciones repartidas en 26 casas; un restaurante para 168 comensales, y amplias zonas de ocio con instalaciones deportivas, club social, biblioteca/ludoteca, sala de fiestas, paseo saludable y senda Botánica.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Instalaciones residenciales:

El confort y el descanso están garantizados en cada una de las 148 amplias, tranquilas y luminosas habitaciones, distribuidas en 26 casas dentro del campus. Después de una intensa jornada de trabajo, es fundamental disponer de un lugar de descanso que permita recargar energías para el día siguiente.



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Otras dotaciones:



Deportes:

Piscina; Pistas de pádel; Cancha de baloncesto; pista multideportiva; paseo saludable; Instalaciones indoor: sauna y gimnasio de última generación, zona de musculación y zona de ejercicio cardiovascular.

Club social:

Bar; Televisión por satélite;
Billar; Fútbolín; Diana;
Karaoke; Ping pong;
Terraza; Ordenadores con
acceso a internet



Restauración

Nuestra oferta gastronómica combina tradición y modernidad, tomando como base la excelente materia prima de la zona. Apostamos por menús equilibrados, elaborados con alimentos de temporada.

Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Training weekend:

“Formación, ocio y networking”

Nuestros fines de semana formativos, ofrecen la oportunidad de mejorar las competencias personales y profesionales, combinando formación, ocio y networking.

PROGRAMA:

Viernes:

- 19:00 - 20:30 hrs. Recepción de asistentes.
Alojamiento y visita guiada
- 20:45 - 23:00 hrs. Cóctel Networking.

Sábado:

- 08:00 - 09:00 hrs. Desayuno.
- 09:00 - 11:00 hrs. Formación.
- 11:10 hrs. coffee break.
- 11:30 - 13:30 hrs. Formación.
- 14:00 hrs. Comida.
- 15:30 - 17:30 hrs. Formación.
- 17:40 hrs. coffee break.
- 18:00 - 20:00 hrs. Formación.
- 20:45 - 22:00 hrs. Cena.

Domingo

- 08:00 - 09:00 hrs. Desayuno.
- 09:00 - 11:00 hrs. Formación.
- 11:10 hrs. coffee break.
- 11:30 - 13:30 hrs. Formación.
- 14:00 hrs. Comida.





“La formación para directivos competitivos”

Introducción

Profesorado

Modalidades

Programa 2017

Cursos

Centro de formación

⇒ Instalaciones

⇒ Programa

⇒ Información adicional

Una solución de:



Coaching ejecutivo y formación para directivos

Mejora de las competencias personales y profesionales

Modalidad Training Weekend:

Precio 790 € + I.V.A (Cada curso)

Incluye:

□ **Viernes:**

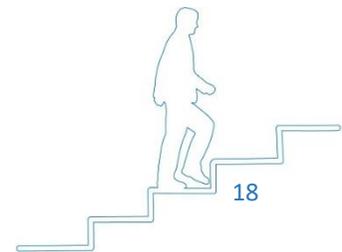
- ✓ Cóctel - Networking.
- ✓ Alojamiento en habitación executive (uso individual)

□ **Sábado:**

- ✓ Sala de formación con material docente.
- ✓ Buffet desayuno.
- ✓ Coffee executive de mañana.
- ✓ Almuerzo menú tradicional.
- ✓ Coffe estándar de tarde.
- ✓ Cena menú tradicional.
- ✓ Alojamiento en habitación executive (uso individual)

□ **Domingo:**

- ✓ Sala de formación con material docente.
- ✓ Buffet desayuno.
- ✓ Coffee executive de mañana.
- ✓ Almuerzo menú tradicional.





Veratya
training for managers

Programas Veratya

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN:



Veratya®
estrategias corporativas

Ana de Diego

Directora de Estrategias para el
Desarrollo de Competencias Directivas

Telf. (34) 914 320 779

info@veratya.com

www.veratya.com